

PERANCANGAN APLIKASI PENENTU FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 SECARA DINI BERBASIS WEB

Feby Erawantini¹, Sustin Farlinda², Retno Ayu Wulandari³

Prodi Rekam Medik Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Jln Mastrip Kotak Pos 164 Jember
feby_era@yahoo.co.id*¹

Abstract

Diabetes mellitus atau penyakit gula merupakan satu penyakit kronis yang disebabkan berkurangnya produksi insulin dari pankreas maupun insulin yang dihasilkan tidak efektif dalam mengurangi kadar gula darah. Dari seluruh jenis penyakit diabetes kejadian yang paling banyak adalah kasus DM tipe 2 yang disebabkan oleh faktor utama kegemukan serta pola hidup yang tidak sehat. Penyakit dengan prevalensi yang tinggi ini tidak dapat diobati secara tuntas, tetapi dapat dicegah atau dikontrol supaya tidak menjadi kronis. Penelitian ini bertujuan untuk Merancang Aplikasi Penentu Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Secara Dini Berbasis Web Di Kabupaten Bondowoso. Dengan adanya aplikasi ini diharapkan jumlah penderita DM tipe 2 di Kabupaten Bondowoso dapat dideteksi secara dini agar tidak memasuki tahap kronis. Aplikasi ini menggunakan pemrograman berbasis web. Penderita diabetes melitus di Indonesia setiap tahun bertambah seiring dengan pola hidup masyarakat yang cenderung mengikuti orang barat, begitupun di Kabupaten Bondowoso sendiri juga mengalami peningkatan di 3 tahun terakhir ini.

Kata Kunci: Aplikasi , Diabetes Melitus Tipe 2, Web

Based on the results of research and data collection techniques of interview, observation, brainstorming about the symptoms and risk of 2nd type diabetes mellitus with an expert, it can be designed a tool for Bondowoso community who can be predicted the risk of 2nd type diabetes mellitus quickly and accurately. This system is called as the determinant application of risk diabetes mellitus factors early in the Web-based Bondowoso district. This application uses web-based programming. Every year, diabetes mellitus patients in Indonesia is growing up. It caused by the ungood lifestyle of people who are following western style. Where it happened in Bondowoso district, where during 3 years before the number of 2nd type diabetes mellitus patients is getting increased. Diabetes mellitus or diabetes is a chronic disease caused by reduced production of insulin from pancreas or the insulin produced is not effective in reducing blood sugar levels. From all types of diabetes incidence that most of the cases of 2nd type diabetes caused by obesity as well as the major factors of unhealthy lifestyle. Disease with a high prevalence can not be cured completely but, it can be prevented becoming chronic by controlled. The aim of this research is to Design Applications of 2nd type Diabetes Mellitus Disease Determinants The Risk Factors Early by Web Based on Bondowoso district. With this application, the expected number of people with 2nd type diabetes mellitus in the regency can be detected early in order not become the chronic stage.

Keywords: Application, 2nd Type diabetes mellitus, Web

PENDAHULUAN

Jumlah penderita diabetes melitus di dunia menurut WDD (World Diabetes Day) 2014 terdapat 382 juta orang yang menderita diabetes melitus tahun 2013, sedangkan negara Indonesia menduduki peringkat ke 5 penderita diabetes melitus terbanyak di dunia (Depkes RI, 2008). Jumlah populasi penderita berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (RisKesDas) tahun 2013 di Indonesia terdapat 10 juta orang penderita

Diabetes, dan 17,9 juta orang yang berisiko menderita penyakit ini. Sementara Provinsi Jawa Timur menempati urutan no 9, jumlah penderita diabetes di Indonesia 5,7 persen penderita Diabetes mayoritas di derita oleh perempuan. Data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2012) 10 besar penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan di rumah sakit tipe B Diabetes Melitus merupakan penyakit terbanyak nomor dua setelah hipertensi yakni sebanyak 102.399 kasus.

Menurut WHO (1999) Diabetes adalah suatu penyakit kronis yang terjadi

apabila pankreas tidak memproduksi hormon insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh yang tidak efektif menggunakan hormon insulin yang sudah dihasilkan. Dampak yang ditimbulkan oleh DM tipe 2 tidak hanya penyakit yang diderita seumur hidup tetapi juga dapat menyebabkan kematian, memerlukan biaya besar untuk perawatan kesehatan penderita DM, oleh sebab itu sangat diperlukan program pengendalian untuk pasien DM tipe 2. Kesadaran pasien atau penderita masih cukup minim untuk berobat ke tempat pelayanan kesehatan. Berdasarkan studi pendahuluan yang peneliti lakukan dengan pihak P2-PL.

Menurut data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso prevalensi kasus Diabetes melitus tipe 2 di Kabupaten Bondowoso cenderung meningkat pada 3 tahun terakhir ini. Berdasarkan juknis pengukuran risiko penyakit diabetes melitus tipe 2 tahun 2008 Program pengendalian jumlah kasus Diabetes Melitus Tipe 2 ini dapat dilakukan dengan cara mendeteksi secara dini risiko penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

Tabel 1.1 jumlah penderita DM tipe 2 di kabupaten Bondowoso

Tahun	Jumlah penderita DM tipe 2
2013	1195
2014	1560
2015	1834

Sumber : Laporan Jumlah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso (2013 – 2015)

Berdasarkan Tabel 1.1 jumlah penderita DM tipe 2 di kabupaten Bondowoso pada tahun 2014 naik menjadi 1560 disusul untuk tahun 2015 menjadi 1834. Kenaikan jumlah penderita setiap tahun. Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso memiliki Program dari Depkes RI untuk mengurangi jumlah penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan cara mendeteksi secara dini penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 ini. Adanya aplikasi untuk pendeteksian secara dini terhadap masyarakat diharapkan jumlah penderita Diabetes Melitus berkurang untuk setiap

tahunnya khususnya di kabupaten Bondowoso.

Seiring dengan jumlah penderita DM tipe 2 pada Tabel 1.1 jumlah penderita DM tipe 2 di kabupaten Bondowoso setiap tahunnya meningkat dan terlambatnya seseorang mengetahui secara dini tentang diabetes melitus tipe 2 kemampuan teknologi informasi dalam bidang kesehatan dapat dimanfaatkan untuk proses menangani masalah ini dengan cara penentuan secara dini risiko penyakit DM tipe 2, Santoso dkk (2012) dalam penelitiannya menyatakan bahwa Jantung merupakan organ tubuh manusia yang mempunyai peran penting dalam kehidupan manusia dan pastinya sangat berbahaya jika jantung kita mempunyai masalah mengingat bahwa banyak kematian disebabkan oleh penyakit jantung. Tapi dengan pengetahuan dan informasi yang minim, mustahil untuk dapat menjaga kesehatan jantung. Oleh karena itu dibutuhkan seorang pakar yang ahli tentang jantung.

Tabel 1.2 jumlah penggunaan internet di Kabupaten Bondowoso.

Tahun	Prosentase
2010	6,94%
2011	15%
2012	20%

Sumber: Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Bondowoso tahun 2012

Penelitian yang akan saya lakukan Aplikasi penentu faktor risiko untuk penyakit diabetes digunakan masyarakat yang belum terdiagnosa penyakit DM tipe 2 masyarakat dapat mengetahui secara dini terkait risiko penyakit ini. Berdasarkan tabel 1.2 rencana ini didukung oleh jumlah pengguna internet di Kabupaten Bondowoso yang bertambah. Pihak dinas kesehatan juga akan memberikan pengumuman terhadap adanya aplikasi ini melalui media radio dan *pamvlet*. Aplikasi ini dapat dimanfaatkan sebagai upaya preventif bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso dalam rangka mengurangi prevalensi DM di Kabupaten Bondowoso.

TUJUAN

Merancang Suatu Aplikasi Penentu faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Tipe

2 Secara Dini Berbasis Web Di Kabupaten Bondowoso.

1. METODOLOGI PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah menggunakan penelitian kualitatif berupa Pembuatan Aplikasi Penentu Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Secara Dini Berbasis Web Di Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini menggunakan perancangan pemrograman terstruktur dengan metode pengembangan *waterfall* atau air terjun. Dengan bahasa perograman *PHP* dan *database MySQL*.

2. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Analisis

Pada tahapan ini langkah awal dan dasar yang harus dilakukan yakni lebih mempelajari dan menganalisis aplikasi yang akan berjalan melalui tahapan observasi, wawancara dan *brainstorming*. Kebutuhan yang sistem butuhkan diantaranya adalah faktor risiko dan gejala terhadap penyakit DM tipe 2. Ada beberapa **faktor resiko penyakit DM tipe 2** yang harus mendapatkan perhatian serius untuk bisa terhindar dari penyakit yang bisa dibilang sangat mematikan ini. Keberadaan beberapa **faktor risiko diabetes** ini , akan menjadikan Anda memiliki peluang yang sangat besar untuk Anda terserang penyakit yang dikenal penyakit Kencing Manis. Oleh sebab itu peneliti tertarik untuk merancang aplikasi untuk menentukan secara dini faktor risiko penyakit DM tipe 2.

B. Desain

Tahapan berupa penggambaran, perencanaan dan pembuatan dengan menyatukan beberapa elemen terpisah ke dalam satu kesatuan yang utuh untuk memperjelas bentuk sebuah sistem. Mendesain suatu sistem dapat mempermudah dalam proses pembuatan sistem.

Desain yang digunakan dalam membuat aplikasi penentu faktor risiko penyakit diabetes melitus tipe 2 adalah *Flowchart*, *context diagram*, *Data Flow Diagram*, *Entity Relationship Diagram*.

Tabel keputusan

Tabel keputusan adalah sebuah tabel yang akan dibuat acuan dalam membuat pohon keputusan , dalam tabel keputusan untuk menentukan apakah orang tersebut berisiko atau tidak menggunakan rumus proporsi sistem pakar penyakit, adapun rumusnya :

$$P = \frac{n(A)}{N(S)} \times 100\%$$

Gambar 4.6 Rumus Proporsi

Sumber : Dwi Tya, “*sistem pakar untuk mendiagnosa penyakit anak(2008)*”,

Keterangan :

P= nilai proporsi

n(A)= banyaknya gejala yang terpenuhi pada penyakit A

n(S)=jumlah keseluruhan gejala penyakit A

Setelah diketahui nilai proporsi dari penyakit Diabetes melitus ini maka akan ditentukan status dengan aturan sebagai berikut:

1. Nilai proporsi antara 100 % - 75% maka hasil statusnya adalah “berisiko”.
2. Untuk nilai proporsi <75% maka hasil statusnya adalah “kemungkinan berisiko”.
3. Dengan nilai proporsi 0% maka menunjukkan status “tidak berisiko”.

C. Pengkodean

Pada tahap ini penerjemahan desain yang telah dilakukan sebelumnya menggunakan bahasa pemrograman *PHP*. Serta digunakan *database MySQL*.

D. Pengujian

Setelah sistem di didesain dan dirancang maka tahap selanjutnya dilakukan integrasi antar bagian menjadi satu kesatuan untuk selanjutnya dilakukan uji coba atau testing. Uji ini dilakukan sebagai uji

fungsional dan agar *error* dalam sistem dapat diketahui menggunakan *black box*.

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis kebutuhan untuk perangkat lunak aplikasi penentu faktor risiko penyakit diabetes melitus tipe 2 secara dini berbasis web di Kabupaten Bondowoso dilakukan pengumpulan kebutuhan dengan cara melakukan wawancara dan *brainstorming* kepada informan yang meliputi halaman admin dan *user*.
2. Desain yang digunakan dalam membuat aplikasi penentu faktor risiko penyakit diabetes melitus tipe 2 adalah *Flowchart*, *context diagram*, *Data Flow Diagram*, *Entity Relationship Diagram*.
3. Bahasa yang digunakan untuk pengkodean dalam pembuatan aplikasi penentu faktor risiko penyakit diabetes melitus tipe 2 adalah *PHP*, *HTML*.
4. Pengujian yang dilakukan di Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso menggunakan teknik pengujian *black box*.

Saran

1. Diharapkan aplikasi ini dapat digunakan di Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso
2. Penderita diabetes melitus tipe 2 di Kabupaten Bondowoso diharapkan menurun untuk tahun selanjutnya.
3. aplikasi ini berbasis *web browser* peneliti selanjutnya dapat
4. mengembangkan lagi berbasis *android*, atau *iphone*.
5. Peneliti selanjutnya dapat ditambahkan konsultasi *online* dengan dokter.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Kadir. 2009. *Membuat Aplikasi Web Dengan PHP Dan Database MySQL*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Anhar. 2012. *Panduan Menguasai PHP Dan MySQL Secara Otodidak*. Jakarta Selatan: Media Kita.

Budi, Raharjo, Imam Heryanto, Enjang. 2012. *Modul Pemrograman WEB HTML, PHP, MySQL*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.

Damayanti, Santi. 2015. *Diabetes Melitus Dengan Pelaksanaan Keperawatan*. 1st ed. Yogyakarta: Nuha Medika.

Dinas Kesehatan Republik Indonesia. 2013. "Riset Kesehatan Dasar 2013." *Riset Kesehatan Dasar*: 111–16.

Dinkes Jatim. 2013. "Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012." : 38–40.

Ditjen PP & PL. 2008. "Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus." : 54. https://agus34drajat.files.wordpress.com/2010/10/petunjuk-teknis-pengukuran-faktor-resiko-diabetes-militus_2008.pdf.

Dodit Supriyanto. 2008. *Dasar Pemrograman PHP*. 2nd ed. Bandung: OASE Media.

Fathayansyah. 2012. *Basis Data*. Bandung: Informatika Bnadung.

Jeratnam dan Koh. 2009. *Praktik Kedokteran Kerja*. Jakarta: EGC.

Jogiyanto,Hartono. 1999. *Analisis Dan Desain*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.

Kementrian Kesehatan RI. 2014. "Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI 2014." : 2.

Kristanto, Hariyanto. 2010. *Konsep & Perancangan Database*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.

Kusrini. 2006. *Sistem Pakar, Teori & Aplikasi*. 2nd ed. Yogyakarta: ANDI OFFSET.

Lia, Kuswayanto &. 2006. *Mahir Dan Terampil Berkomputer*. Jakarta: ANDI OFFSET

Maria, Agustina. 2010. *Mendesain Website Dinamis Dan Menarik Dengan Adobe Dreamweaver CS4*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.

- Mustika, Retna. 2015. *Analisis Faktor Resiko Diabetes Millitus Type 2 Berdasarkan Data Pada Rekam Medis Rawat Inap Di Rumah Sakit Daerah Balung Tahun 2014*. Jember: Politeknik Negeri Jember.
- Pemerintah, Peraturan et al. 2014. "Sistem Informasi Kesehatan."
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2007. "Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia."
- Pressman, Roger. 2002. *Rekayasa Perangkat Lunak*. 1st ed. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Shalahudin, Rossa A.S &. 2013. *Rekayasa Perangkat Lunak Terstruktur Dan Berorientasi Pada Objek*. Bandung: Informatika bandung.
- .Sidik, Betha, Husni. 2012. *Pemrograman Web Dengan HTML*. Bandung: Informatika Bnadung.
- Simarmata, Janner. 2010. *Rekayasa Perangkat Lunak*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Sutarman. 2003. *Membangun Aplikasi Web Dengan PHP Dan MySQL*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- UI, FK. 1995. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FK UI.
- Wangi, pandan. 2015. *Sistem Pakar Screening Tuberkulosis Berbasis Web Terkait Peringatan Dini Dan Petugas Di Rumah Sakit Paru Jember*. Jember: Politeknik Negeri Jember.
- WHO. 1999. "Definisi,diagnosis Dan Klasifikasi Diabetes."